

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	WAGA	OBIAD	WAGA	ALERGENY
13.03.2023 poniedziałek	Herbata Chleb z masłem Wędlina Ogórek Owoc	200 ml 30 g 10 g 10 g ok. 60 g	Zupa grochowa z kiełbasą i chlebem Pierogi ruskie Kompot Owoc	300 ml 200 g 200 ml 80 g	Seler Gluten
14.03.2023 wtorek	Budyń na mleku Bułka z masłem Miód Owoc	200 ml 55 g 20 g Ok.60g	Barszcz czerwony z chlebem Ziemniaki Parówka Kapusta zasmażana Kompot	300 ml 175 g 80 g 80 g 200 g	Seler Gluten Śmietana
15.03.2023 środa	Herbata Chleb z masłem Wędlina Pomidor Owoc	200 ml 30 g 10 g 20 g Ok.60 g	Zupa ogórkowa z chlebem Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym Kompot Owoc	300 ml 175 g 280 ml 200 ml 80 g	Seler Gluten Śmietana
16.03.2023 czwartek	Zupa mleczna Bułka z masłem Dżem Owoc	200 ml 55 g 40 g Ok.60g	Zupa pomidorowa z makaronem Ziemniaki Kotlet mielony Surówka z kapusty pekińskiej Kompot	300 ml 175 g 80 g 80 g 200 ml	Seler Gluten Śmietana Jajko
17.03.2023 piątek	Herbata Chleb z masłem Ser żółty	200 ml 30 g 40 g	Żurek z ziemniakami i chlebem Kasza jęczmienna	300 ml 165 g	Seler Gluten Ryba

	Rzodkiewka Owoc	5 g Ok. 60 g	Kotlet rybny Surówka z kapusty białej Kompot	80 g 80 g 200 ml	Śmietana
20.03.2023 poniedziałek	Herbata Chleb z masłem Wędlina Ogórek Owoc	200 ml 30 g 10 g 10 g 60 g	Kapuśniak z kielbasą i chlebem Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną Kompot Owoc	300 ml 200 g 200 ml 80 g	Seler Gluten Śmietana
21.03.2023 wtorek	Płatki na mleku Bułka z masłem Twarożek Owoc	200 ml 55 g Ok. 60 g	Zupa ziemniaczana z chlebem Kasza gryczana Sztuka mięsa Surówka z buraków i jabłek Kompot	300 ml 165 g 90 g 80 g 200 ml	Seler Gluten Śmietana
22.03.2023 środa	Herbata Chleb z masłem Wędlina Pomidor Owoc	200g 30 g 40g 5 g Ok.60 g	Zupa fasolowa z kielbasą i chlebem Naleśniki z dżemem i śmietaną Kompot Owoc	300 ml 280 g 200 ml 80 g	Seler Gluten Jajko Śmietana
23.03.2023 czwartek	Zupa mleczna Bułka z masłem Miód Owoc	200 ml 30 g 40 g Ok.60 g	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki Kotlet schabowy Bukiet warzyw Kompot	300 ml 175 g 80 g 80 g 200 ml	Seler Gluten Śmietana Jajko
24.03.2023 piątek	Herbata Chleb z masłem Jajko Szcypior Owoc	200 ml 30 g 40 g 5 g 60 g	Zupa brokułowa z chlebem Ziemniaki Ryba smażona Surówka z kapusty kiszanej Herbata owocowa	300 ml 175 g 120 g 80 g 200 ml	Seler Śmietana Gluten Ryba Jajko

Szef kuchni

Intendent

Rodzic

Zatwierdzony przez dyrektora